Ochotniczka

Próba na stopień ochotniczki powinna być realizowana przez harcerkę w wieku 10-12 lat i powinna trwać od 6 do 12 miesięcy. Jeśli jest to dla Ciebie początek drogi harcerskiej równolegle powinnaś realizować próbę harcerki. Złożenie Przyrzeczenia Harcerskiego musi nastąpić przed zamknięciem próby na stopień. W ułożeniu, realizacji oraz podsumowaniu próby wspierać Cię będzie opiekun próby.

Zadania podstawowe możesz zacząć realizować od razu, zaś wyzwania, sprawności i tropy dobrać w miarę trwania próby. Jeśli zrealizowałaś wcześniej jakieś zadanie podstawowe, uznaj je za zaliczone – nie powtarza się ich ani nie zastępuje porównywalnymi. Możesz też, w uzgodnieniu z drużynowym, zaliczyć w poczet próby zdobyte wcześniej sprawności.

Ochotniczka, czyli ta, która dobrowolnie i z własnej woli chce poznawać harcerstwo.

Regularnie i aktywnie uczestniczę w zbiórkach zastępu i drużyny. Dotrzymuję danego słowa, można na mnie polegać. Dbam o siebie – spędzam czas aktywnie i zdrowo. Znam i rozumiem Prawo Harcerskie. Jest dla mnie drogowskazem każdego dnia. Wiem, że słowa i czyny mogą krzywdzić, staram się tego nie robić. Szanuję innych i im pomagam. Wiem, jak zachować się w lesie, nie niszczę go. Jestem samodzielna, zaradna i obowiązkowa w domu, i w szkole. Rozwijam swoje zainteresowania, poznaję otaczający mnie świat. Angażuję się w ważne wydarzenia rodzinne.

.....

imię i nazwisko

Swoją próbę otworzyłam: .....

Swoją próbę zamknęłam: .....

Zadania podstawowe

Potwierdź zrealizowanie 17 zadań.

Uwaga: Koniecznie zapoznaj się z programami wymienionych sprawności - ich zadania pokrywają się częściowo z poniższymi zadaniami na stopień, dzięki czemu można jednocześnie zdobyć sprawność i zrealizować zadanie podstawowe na stopień.

Sprawność	WYROBIENIE HARCERSKIE	Potwierdzenie
Skautka	Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.	
	Poznałam najważniejsze tradycje i obrzędy swojej drużyny. Potrafię stanąć w postawie zasadniczej i swobodnej oraz ustawić się w szyku. Wykazałam się tą wiedzą i umiejętnościami, uczestnicząc w życiu drużyny.	
	Dowiedziałam się, kto i kiedy założył skauting i harcerstwo.	
	OBOZOWNICTWO	**Potwierdzenie**
Wyga	Wzięłam udział w obozie lub biwaku pod namiotami. Poznałam zasady bezpieczeństwa i przestrzegałam ich. Pozostawiłam po sobie porządek.	
	Znam i w różnych sytuacjach zastosowałam co najmniej pięć węzłów.	

Sprawność	EKONOMIA	Potwierdzenie
Przedsiębiorczyni	Zaoszczędziłam pieniądze na wybrany przez siebie cel.	
	Sporządziłam wraz z rodzicami listę codziennych produktów. Samodzielnie zrobiłam zakupy zgodnie z listą, sprawdzając ceny i cechy tych produktów i nie przekraczając założonej kwoty.	
	RATOWNICTWO	**Potwierdzenie**
Ratowniczka	W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjęłam się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłam pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu: opatrzyłam ranę, zabezpieczyłam oparzenie, zareagowałam właściwie w sytuacji omdlenia, zadbałam o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej (oceniłam przytomność, udrożniłam drogi oddechowe i sprawdziłam oddech u poszkodowanego nieprzytomnego).	
	Znam numery alarmowe, skorzystałam z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej, podając dyspozytorowi niezbędne informacje.	
	ZDROWIE	**Potwierdzenie**
Liderka zdrowia	Wzięłam udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin. Samodzielnie spakowałam plecak odpowiednio do potrzeb i pogody (uwzględniając zdrowe jedzenie, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.).	

Sprawność	ŻYWIENIE	Potwierdzenie
Kucharka	Przygotowałam pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę itp.	
	ŚWIAT CYFROWY	**Potwierdzenie**
Komputerowiec	Zapoznałam się z zasadami zdrowego korzystania z komputera (postawa, ergonomia, oświetlenie, przerwy itp.). Porównałam je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałam (w razie potrzeby) swoje nawyki.	
	EKOLOGIA	**Potwierdzenie**
Ekolożka	Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania. Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.	
	TERENOZNAWSTWO	**Potwierdzenie**
Kartografka	Zapamiętałam drogę przebytą w mieście i z pamięci wykonałam szkic drogi (plan ulic, przez które przechodziłam).	
	W czasie wędrówki w terenie zorientowałam mapę zgodnie z kierunkami świata. Poprowadziłam zastęp podczas wędrówki.	
	ZARADNOŚĆ ŻYCIOWA	**Potwierdzenie**
Złota rączka	Przez okres próby utrzymywałam porządek w pokoju, w którym mieszkam.	
	Mocno i estetycznie przyszyłam łatę lub naszywkę oraz guzik.	

Sprawności

Wpisz nazwy 4 sprawności przynajmniej jednogwiazdkowych (*), które zdobyłaś podczas trwania próby.

Sprawność	Numer rozkazu

Tropy zrealizowane z zastępem

Wpisz nazwy 2 tropów – każdy powinien być z innej kategorii, w tym przynajmniej jeden opierający się na służbie.

	BRATERSTWO	Numer rozkazu
	INICJATYWA	
	NATURA	
	ODKRYWANIE	
	OJCZYZNA	
	ZARADNOŚĆ	
	CZŁOWIEK	

Wyzwania

Wpisz od 2 do 3 wyzwań skonsultowanych z opiekunem, z których 1 będzie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia.

Wyzwanie		Podpis
data rozpoczęcia	data zakończenia	
data rozpoczęcia	data zakończenia	

Wyzwanie		Podpis
data rozpoczęcia	data zakończenia	

Zadania uzupełniające

Tutaj możesz razem z opiekunem próby wpisać maksymalnie trzy zadania uzupełniające, realizujące ideę stopnia. Mogą być one ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska.

Zadanie	Podpis

Związek Harcerstwa Polskiego

zhp.pl

zhp_pl

zhp

zhp_pl

RPM PRYZMAT